



## Sikkerhedsregler – for jeres sikkerhed

Brug af bumper balls er på eget ansvar og egen risiko

Tøm lommerne – og tag også gerne ringe, øreringe, ure og lign. af, så de ikke ryger af i forbindelse med aktiviteten.

Sørg for at selen sidder behageligt - instruktøren skal nok hjælpe dig med justering – og hold fast i håndtagene. Rul ikke ned ad skrænter, skråninger, grøfter o.lign.

Når spillet er i gang skal du være forberedt på sammenstød, og at du kan blive skubbet omkuld. En god ide er kun at støde ind i folk hvis de står op og er opmærksomme på at du kommer – så kan de være forberedte og tage fra.

Kontakt omgående en instruktør hvis du fornemmer at bumper bolden taber luft.

Ild og plastikbolde er sjældent en god ide sammen, og derfor er det ikke tilladt at ryge i nærheden af boldene.

### **VIGTIGT:**

Jeres sikkerhed er vigtig for os og derfor tillader vi ikke deltagelse i bumper ball aktiviteter for folk med forhøjet blodtryk, hjerteproblemer, epilepsi, nakke/rygproblemer, hvis du er opereret inden for det sidste år eller er påvirket af alkohol eller stoffer. Gravide bør ikke deltage i bumper ball aktiviteter.

Generelt skal instruktørens anvisninger selvfølgelig følges 😊 og ellers forbeholder vi os retten til udelade enkelte eller helt stoppe arrangementet hvis vi vurderer at det ikke er forsvarligt at opstarte eller færdiggøre det.

Accept af ovenstående er en forudsætning for deltagelse i aktiviteter med Roskilde Bumper Ball – for jeres sikkerhed.